

平成28年度『福祉レクリエーション』指導者養成研修会

- 1 主 旨 高齢者や障がいを持つ方々に、福祉レクリエーションを通して転倒予防体操など、健康維持や生活の質を高めるレク活動について研修会を実施します。
また、介護支援施設や障害者支援施設等において、楽しく展開できるレクリエーションの展開と参加者の相互交流も行います。
福祉事業関係者はもとより、福祉レクに関心のある方、在宅での介護者など多くの方の参加をお待ちしています。
- 2 主 催 山梨県レクリエーション協会
共 催 一般社団法人 山梨県介護福祉士会
後 援 社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会
- 3 日 時 平成29年 1月15日(日)
12:30受付開始 13:30~16:00研修会
- 4 場 所 青少年センター 多目的ホール
甲府市川田町517 Tel 055-237-5311
- 5 参加者 社会福祉協議会、介護福祉施設・障害者施設関係職員、高齢者スポーツ教室の指導者、レクリエーション指導者、市町村および市町村教育委員会関係職員、福祉レクに興味のある方
- 6 内 容 「楽しくできる介護予防体操の実践！」
～一人ひとりに合った介護予防をめざして～
講師 藤本 チフミ 先生
NPO 法人ルーデンスクラブマネージャー 筑波大学大学院修了 都留文科大学講師
1981年全日本体操競技選手権大会優勝 同年ユニバーシアード大会団体入賞
- 7 日 程 12:30 ~ 13:30 受 付
13:30 ~ 13:40 開 会
13:40 ~ 15:00 講 演・実 技(藤本先生)
15:10 ~ 16:00 レクの展開と参加者交流会(介護福祉士会)
*参加者相互に使えるレクの情報交換会
- 8 経 費 参加費として、一人1,000円 当日受付で納入(学生500円)
- 9 定 員 定員 70名
- 10 申込み 希望者は、裏面様式により 1月10日(火)までに、
山梨県レクリエーション協会事務局あてにお申し込みください。
- 11 持ち物 飲み物、筆記用具、
運動のできる服装、運動靴(室内)



平成28年度 福祉レクリエーション支援者養成研修会参加申込書

福祉レクリエーション指導者講習会（平成29年1月15日 青少年センター多目的室）

No.	参加者名	所属	住所（市町村）	TEL
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

(FAX) 055-287-7373 事務局 新海 行

*FAX連絡をお願いします。

◎ 申込期限 平成29年 1月10日（火）必着

◎ 申込先

〒400-0811

甲府市川田町517 県立青少年センター別館内

山梨県レクリエーション協会事務局（新海）

E-mail : yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp

TEL/FAX 055-287-7373

事務局開所日：火、水、木（pm）金（am）

◎ 問合せ 090-4443-0991（塩澤）