

## 平成28年度第1回自殺予防講習会

# 「ゲートキーパー講習会」

私たちは、病気や老いなどの健康や生活上の不安に直面したとき、自分自身を見失うことがあります。そんな時、思いに耳を傾け共感してくれる人の支えがあれば、いまを生きる力が再び湧いてきます。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人です。今回のゲートキーパー講習会では、周りの人への気づきとその対応方法などを体験的に学習し、「自殺予防」への理解を深めます。また、心の危機にある方の気持ちを「聴く」「よりそう」ことや、かかわり方などを学びます。

自殺予防運動やボランティア活動に関心のある方、コミュニケーション能力を高めようとしている方など、多くの市民の皆様のご参加をお待ちしています。

主催 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会  
後援 いのちを守る山梨県民運動推進会議  
山梨県、NPO法人山梨県ボランティア協会

日時 平成29年1月22日（日）9：30～12：00

会場 県立青少年センター 多目的室（甲府市川田517）

講師 小林真理子 氏（山梨英和大学教授 臨床心理士 臨床発達心理士）

中嶋 彩 氏（こころとそだちの相談室ぽーれ室長 臨床心理士、臨床発達心理士）

日程 9：00～ 受付開始

9：30～ 講習会  
（質疑応答）

12：00 終了



（対象） 自殺予防やストレスへの対応などに関心のある方  
地域づくりやコミュニケーション活動に関心のある方

（参加費） 500円（資料代等）

（定員） 約 80名

（持ち物） 筆記用具、各自でご持参ください。

（申込み方法） お名前・ご住所・電話番号・所属（職場・団体・グループほか）、を  
FAX・E-mailで1月18日（水）までにお申し込み下さい。

（申込み） 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 FAX 055 (282) 7768  
E-mail : [penpen111@gmail.com](mailto:penpen111@gmail.com)

（問合せ） 090-4443-0991

## 講師略歴

**小林真理子氏** 山梨英和大学教授 日本発達障害ネットワーク副理事長、臨床心理士

山梨大学教育学部卒、東北福祉大学大学院総合福祉学研究科修士課程修了、民間の精神科病院で5年間の勤務後、山梨県職員（心理の専門職）、厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課地域移行・障害児支援室 発達障害対策専門官、山梨県福祉保健部児童家庭課児童対策企画監、都留児童相談所所長を歴任

**中嶋 彩氏** 臨床心理士、臨床発達心理士、音楽療法士

（福）子育て・発達の里 こころとそだちの相談室「ぽーれ」室長

淑徳大学大学院社会学研究科社会福祉学専攻博士前期課程修了

日本臨床心理研究所非常勤相談員、山梨県立こころの発達総合支援センター講師、健康科学大学非常勤講師、国立リハビリテーションセンター学院児童指導員科講師他

---

## ○第1回ゲートキーパー講習会参加申込書

（平成29年 1月22日 9:30～12:00 青少年センター 多目的室）

氏名	住所（市町村名）	所属	月 日	
			備	考

\*1月18日（水）までに申し込みください。

山梨県傾聴ボランティア連絡協議会（塩澤）

FAX 055(282)7768 E-mail [penpen111@gmail.com](mailto:penpen111@gmail.com)